

## 4° MEETING GIOVANILE “ CITTÀ DI LIGNANO SABBIAADORO ”

*Campionati Regionali individuali e di società di Prove Multiple Cadetti/e  
Campionati Provinciali individuali e di società di Prove Multiple Ragazzi/e  
Trofeo 120 anni verso il futuro!  
Giocatletica per esordienti*

**DATA** - sabato 16 e domenica 17 settembre 2023

**LOCALITÀ** - Lignano Sabbiadoro, stadio comunale G. Teghil, viale Europa 142

**ORGANIZZAZIONE** - Lupignanum Track&Field, con il supporto del CR FIDAL FVG e CP FIDAL UDINE

### ISCRIZIONI

Campionati Regionali individuali e di società di Prove Multiple Cadetti/e: sono ammessi atleti e le Società del FVG regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L.

Campionati Provinciali individuali e di società di Prove Multiple Ragazzi/e Udine: sono ammessi atleti e Società della provincia di Udine regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. Ogni società potrà partecipare con un numero massimo di 6 atleti (3 maschi + 3 femmine) nella prova multipla ragazzi/e, in numero illimitato nelle altre gare.

Trofeo 120 anni verso il futuro: sono ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati

Giocatletica per le categorie Esordienti è riservato agli atleti tesserati per società della provincia di Udine

Gli atleti partecipanti alle Prove Multiple non possono, nel corso della/e stessa/e giornata, partecipare ad altra gara. (punto 1.6.1 Norme Attività 2023)

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- chiusura iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 13/09/2023
- chiusura conferme ore 18:00 di venerdì 15/09/2023  
→ [pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati](#)
- cancellazioni in campo fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6.1 Norme Attività 2023)

### TASSE DI ISCRIZIONE

- Cadetti/Ragazzi: 2 euro ad atleta; 5 euro ad atleta per tesserati fuori regione
- Assoluti e Master: 3 euro ad atleta; 5 euro ad atleta per tesserati fuori regione

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto intestato al Comitato Regionale FIDAL FVG

IBAN IT47P0306909606100000135987 causale Meeting Giovanile Lignano 2023.

## **NORME TECNICHE**

Nei concorsi delle Prove Multiple ogni atleta avrà a disposizione 3 prove.

Per il "Trofeo 120 anni verso il futuro" i 120m verranno disputati in serie, migliori accreditati in prima serie.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## **PREMIAZIONI**

Prove Multiple: 6 atleti Cadetti/e e Ragazzi/e, il primo con maglietta di Campione Regionale/Provinciale Prove Multiple

CDS di Prove Multiple: prime 3 squadre del CDS di Multiple Cadetti/e e Ragazzi/e. Ai fini della classifica finale verranno presi in considerazione un minimo di DUE ed un massimo di TRE punteggi per Società

Trofeo 120 anni verso il futuro: primi 6 Ragazzi/e e Cadetti/e nei 120m e i primi 3 Assoluti e i primi 3 Master nei 120m, il primo con maglietta e Trofeo 120 anni verso il futuro. I Master potranno scegliere al momento dell'iscrizione se gareggiare con gli assoluti, per la premiazione della gara Master verranno considerati i punteggi FIDAL.

Giocatletica: saranno premiati tutti gli esordienti, inoltre saranno premiate le prime 3 squadre M/F vincitrici del Giocatletica e le prime 3 staffette EM10 della 3 x 120m con maglietta e Trofeo 120 anni verso il futuro

## **INFORMAZIONI**

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia - tel. 040 829190 Fax 040 382972 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR: Alessandro Brondani - tel. 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

Lupignano Track&Field: Giuseppe Brunello - tel. 339 5240816 email [lupignano@gmail.com](mailto:lupignano@gmail.com)

Delegato Tecnico: Francesco Colella - email [fiduciarioggg.ts@fidal.it](mailto:fiduciarioggg.ts@fidal.it)

## **ATTREZZI**

Devono essere consegnati entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine.

## **ACCESSO ALLA ZONA DI GARA - Sabato pomeriggio e domenica mattina**

### **Atleti:**

- Non è consentito svolgere il riscaldamento in pista, campo di riscaldamento a lato della call room.
- Devono presentarsi in Call Room, posizionata in fondo al rettilineo, secondo gli orari indicati in seguito.
- Gli atleti delle Prove Multiple seguiranno le indicazioni dell'Arbitro

## **RECLAMI**

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

## PROGRAMMA TECNICO

<i>SESSIONE</i>	<i>MASCHILE</i>	<i>FEMMINILE</i>
<i>Sabato pomeriggio - ore 15:00</i>	ESATHLON CM - 1^ giornata 100hs - Lungo - Giavellotto	PENTATHLON CF - 1^ giornata 80hs - Alto
	120m P/S/Master	120m P/S/Master
<i>Domenica mattina - ore 9:00</i>	ESATHLON CM - 2^ giornata Disco - Alto - 1000m	PENTATHLON CF - 2^ giornata Giavellotto - Lungo - 600m
	TRIATHLON RM 60hs - Lungo - Vortex	TRIATHLON RF 60hs - Alto - Peso
	120m R/C	120m R/C
<i>Domenica pomeriggio - ore 15:00</i>	Giocatletica EM10 EM8 EM5	Giocatletica EF10 EF8 EF5
	Staffette miste 3 x 120m ESO M/F 10 (Trofeo 120 anni verso il futuro)	

## PROGRESSIONI SALTI IN ALTO

Pentathlon CF 105+3	Triathlon RE 100+3	Esathlon CI 111+3
---------------------	--------------------	-------------------

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO DI SABATO 16 SETTEMBRE

Apertura segreteria ore 15.00

Cat.	gare	CR in	CR out	inizio	serie
Pentathlon CF	80hs Alto (a seguire)	16.10	16.20	16.30	2
Esathlon CM	100hs Lungo e Giavelotto (a seguire)	16.20	16.30	16.40	3
ASS/M	120m			17.10	1
Master M	120m			17.20	1
ASS.F	120m			17.25	1

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO DI DOMENICA 17 SETTEMBRE - MATTINA

Apertura segreteria ore 09.00

Cat.	gare	CR in	CR out	inizio	serie
Triathlon RF	60hs Peso e Alto (a seguire)	10.10	10.20	10.30	3
Triathlon RM	60hs Lungo e Vortex (a seguire)	10.25	10.35	10.45	3
Pentathlon CF	Giavelotto Lungo e 600m (a seguire)	10.00	10.10	10.30	
Esathlon CM	Alto Disco e 1000m (a seguire)	10.00	10.10	10.30	
RI	120m	10.40	10.50	11.00	1
RE	120m	10.45	10.55	11.05	4
CE	120m	11.05	11.15	11.25	1
Ci	120m	11.10	11.20	11.30	1

## **PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO DI DOMENICA 17/09 POMERIGGIO**

ore 15:00 Ritrovo volontari e concorrenti  
a seguire Giocatletica ESO M/F 10, ESO M/F, ESO 8 M/F 5  
Staffette miste 3 x 120m ESO M/F 10

**Il programma orario definitivo e le progressioni verranno pubblicate dopo la chiusura iscrizioni entro giovedì 14/09/2023 nella pagina della manifestazione**

<https://www.fidal.it/calendario/4-Meeting-Citt%C3%A0-di-Lignano/REG32325>